

Muchas familias se preguntan. . .

¿Cómo preparo a mi estudiante para las pruebas estatales?

Aquí hay algunos consejos:

1) ¡Mantenga una actitud positiva!

- La CMAS (Medida de Colorado del Éxito Académico) es solo una medida del éxito de su hijo en el cumplimiento de los CCSS (Estándares Estatales Básicos Comunes).
- Concéntrese en los sentimientos de éxito que provienen de hacer lo mejor que puede.
- Esta puede ser una oportunidad para que su hijo “¡Demuestre lo que sabe!”

2) Duerma bien por la noche.

- Los estudiantes que estén bien descansados tendrán una mayor capacidad para pensar con claridad.
- Una buena noche de sueño conduce a una mayor resistencia y la capacidad de concentrarse en una tarea.

3) Coma un desayuno saludable.

- Manténgase alejado de los desayunos azucarados. Un desayuno azucarado puede contribuir a la falta de concentración y la capacidad de concentrarse en la tarea.
- Coma un desayuno bien balanceado con un poco de proteína que los llene y se quede con ellos.

4) Enviar refrigerios saludables.

- Los refrigerios saludables brindan energía, aumentan la resistencia y apoyan la capacidad de su hijo para mantener la concentración.

5) Utilice las pruebas de práctica.

- Las pruebas de práctica ayudarán a su hijo a sentirse más cómodo con el formato de prueba en papel.
- Las pruebas de práctica ayudarán a preparar a su hijo para el “Test Talk”.
 - o Algunas pruebas pueden usar palabras como *pasaje* en lugar de *texto* y *la intención del autor en lugar* de la *idea principal*. Los responsables de la prueba también pueden usar *localizar, excepto, tema, revelar, informar, razonar, para proporcionar suspenso* y otras palabras que los estudiantes tal vez no entiendan por completo.

Para obtener más información útil, acceda a los siguientes enlaces:

<http://www.cde.state.co.us/assessment>

<http://avocet.pearson.com/CO/Home> (Exámenes de práctica en papel) Haga clic en *ePATs > Artículos de muestra en papel* <http://download.pearsonaccessnext.com/co/co-practicetest.html?links=1> (Exámenes de práctica basados en computadora)

<http://www.colorincolorado.org/article/parent-tips-how-help-your-child-prepare-standardized-tests>

<https://www.teachthought.com/technology/3-tips-help-prepare-student-test/>

¡Nos enorgullecemos de mostrar lo que sabemos!

Marie Wilson

Coordinadora de evaluación escolar

Colorado International Language Academy